

Äldreomsorg

I Möjligheternas Huddinge lever man livet hela livet

LIBERALERNA VILL:

- Planera för fler trygghetsboenden och andra typer av boenden som äldre önskar.
- Att Huddinge tillsammans med civilsamhället ska bryta ofrivillig ensamhet bland äldre.
- Att kommunen ska, tillsammans med regionen, arbeta för en sammanhållen vård och omsorg för äldre: ett gemensamt vårdval.
- Bygga fler kombinerade förskolor och äldreboenden.
- Att man vid ny-, om- och tillbyggnad av SÄBO ska se till så att det finns en tvättmaskin per lägenhet.
- Se utökad möjlighet till ledsagning – hemtjänst och SÄBO.
- Utredda förutsättningarna för att erbjuda sommarkollo för seniorer

I MÖJLIGHETERNAS HUDDINGE LEVER MAN LIVET HELA LIVET

Människor är olika, också när det handlar om hur vi vill och kan bo på äldre dagar. Det behövs en mångfald av bostäder anpassade för årsrika, både på den vanliga bostadsmarknaden och i form av äldreboenden. De som har behov av vård- och omsorgsboende ska ha rätt att få en plats, och större hänsyn ska tas i biståndsbedömningen till personers upplevelse av ensamhet och otrygghet. Vi vill se fler trygghetsboenden där du som åsrik kan bo utan biståndsbedömning eller sjukdom där gemensam matsal och aktiviteter planeras för att skapa gemenskap och hindra ofrivillig ensamhet.

För hållbar samhällsbyggnad är det bra om byggnation kan följa med den demografiska utvecklingen och trender. Vi vill därför bygga fler kombinerade äldreboenden – studentboenden. Det innebär att lägenheterna utformas på ett sätt som uppfyller krav som ställs på båda boendeformerna (storlek, badrumsyta, osv.) Då kan generationer mötas och risken att lägenheter står tomma i längre perioder minskar.

Kommunen ska främja ett aktivt och hälsosamt liv bland äldre också i samhällsplaneringen, genom att se till att det finns promenadstråk och att snöröjning och sandning fungerar. Fler bänkar i utomhusmiljön som bjuder in till längre promenader i vår vackra kommun. Det ska också finnas utegym som går att använda även för den som inte är urstark och annat som kan tänkas inspirera till aktivitet bland åsrika. Huddinge kommun ska ha bidragsregler som uppmuntrar föreningar att arrangera idrottsaktiviteter för äldre.

I MÖJLIGHETERNAS HUDDINGE ÄR MAN KANSKE SJÄLV MEN MAN ÄR INTE ENSAM

Under pandemin ökade den ofrivilliga ensamheten, inte minst bland pensionärer. Studier visar att ofrivillig ensamhet kan leda till fysisk och psykisk ohälsa och Liberalerna vill verka för att bryta den negativa utvecklingen. Det finns ingen snabb lösning. Det är viktigt att inte den äldres känsla blir förminskad eller inte tas på allvar. Kompetenshöjande insatser kring ofrivillig ensamhet för både personal på SÄBOs och pensionärer vore ett sätt att öka medvetenheten.

Digitala hjälpmedel och internet kan öppna många dörrar. Telefonsamtal och videosamtal med familj är exempel. Även om det inte är samma sak eller precis lika bra som att ses på riktigt så kan det ge någon sorts lindring och känsla av samhörighet. IT och digitala hjälpmedel kan kännas främmande och svårt. Därför vill vi tillsammans med civilsamhället sänka tröskeln genom att hjälpa åsrika att komma igång med exempelvis digitala möten.

I dag använder äldreboenden sällskapsdjur för ett ökat välmående och det vill vi uppmuntra till. Tallgårdens höns är ett gott exempel, men också inhyrning och utbildning av terapihundar som kan bidra till social stimulans när personalens tid för social interaktion är begränsad.

Vi vill se en meningsfull fritid för åsrika. Daglig verksamhet ska erbjuda aktiviteter som kan locka alla. Vi uppmuntrar också till samarbete med idéburna organisationer, exempelvis PRO och SPF, för att hitta nya aktiviteter som kan förgylla vardagen. Vi vill uppmuntra och stötta samarbetet kring de äldre mellan kommunens kultur- och idrottsföreningar för ett rikare liv på ålderns höst.



I MÖJLIGHETERNAS HUDDINGE HAR DU VALFRIHET MED KVALITET OCH PÅ DINA VILLKOR

För oss liberaler är valfrihet i välfärden i högsta grad ett exempel på feministisk politik.

Såväl privata som offentliga utförare ska kontrolleras och utvärderas noga, och samma krav ska gälla för alla. Med hårda kvalitetskrav och en noggrann och relevant uppföljning finns det ingen plats för oseriösa

utförare. Liberalerna vill se oannonserade besök för att följa upp kvaliteten på äldreboenden. Kontinuitet är ett viktigt värde inom äldreomsorgen och därför ska kontinuitet framgå tydligt i kvalitetsredovisningar i hemtjänsten. De äldre ska så långt som möjligt kunna påverka vem det är som kommer hem till dem.

Ingen ska behöva vara orolig för att inte få äldreomsorg när man behöver, och ingen ska behöva vara orolig att den inte är tillräckligt bra. Tillgång till sociala aktiviteter, god mat eller att få komma ut i friska luften om man vill ska vara en självklarhet även när man bor på äldreboende. Vid nybyggnation vill vi ställa krav på att tvättmaskiner ska sättas in i varje lägenhet. Befintliga äldreboende får gärna ta efter. Det ska vara en självklarhet att dina kläder förblir dina kläder och inte blandas ihop med andras. Det är inte garanterat som det ser ut i dag.

I MÖJLIGHETERNAS HUDDINGE BESTÄMMER DU INNEHÅLLET I DIN OMSORG

Ramtider i hemtjänsten ger den äldre möjlighet att bestämma hur den beviljade tiden ska användas. För att öka den enskildes självbestämmande och kvaliteten i omsorgen krävs ett arbetssätt och ett ledarskap som kännetecknas av lyhördhet och kontinuitet, utifrån idén om den äldres behov i centrum. Bara för att man har blivit äldre betyder inte det att man blivit mindre människa. Omsorgen för äldre ska hålla hög kvalitet för alla, men också bejaka våra olikheter och skilda önskemål. En lägenhet i ett äldreboende är den enskildes hem där man så långt det är möjligt ska bestämma själv. Ingen ska kunna köpa sig en bättre vård, men däremot kan man få betala extra om man vill få service inom fler områden än det som traditionellt erbjuds, till exempel fotvård, frisörbesök eller spabehandlingar på äldreboendet.

Om du bor i eget boende och har hemtjänst, eller bor på SÄBO och behöver hjälp att ta dig ut i samhället eller till aktiviteter ska du enkelt kunna få hjälp av ledsagare. Liberalerna vill se en utökad möjlighet till ledsagning.



I MÖJLIGHETERNAS HUDDINGE VÄRNAR VI OM KVALITETEN I ÄLDREOMSORGEN

Pandemin visade upp brister inom äldreomsorgen, så även i Huddinge. Personalens kompetens är en av de viktigaste kvalitetsfaktorerna inom äldreomsorgen. Det är avgörande att personalen har rätt vårdkompetens och god språkkompetens. Brukaren och personalen måste ha förmåga att kommunicera och förstå varandra vilket gör att flerspråkig kompetens hos personalen är värdefull. Utbildning ska löna sig. Därför ska det vara självklart att välutbildad personal ska ha högre lön. Den som utför ensamarbete ska alltid ha tillräcklig utbildning. Där personalen arbetar i grupp kan den som har liten erfarenhet eller utbildning göra värdefulla insatser genom att avlasta med enklare uppgifter. Chefer har ett stort ansvar.

Den tekniska utvecklingen innebär fantastiska möjligheter för att öka åsrika människors självständighet, delaktighet och livskvalitet. Den här utvecklingen bör bejakas, utnyttjas och utvecklas. Samtidigt måste beslutsfattare ställa tydliga krav. Videomöten, robotar, och andra tekniska hjälpmedel ska användas för att ge mer tid till mänsklig samvaro, eller för att den som helst vill vara ifred ska få vara det – inte för besparingar. Tekniken måste användas med samtycke från den enskilde och med respekt för den äldres integritet.

I takt med att vi blir äldre så ökar den andel av befolkningen som utvecklar demenssjukdomar. Att vårda äldre med demenssjukdom kräver speciell kompetens kring och beroende på diagnos även specifik kunskap. Liberalerna vill säkerställa att våra demensboenden är kompetenssäkrade genom utbildning och kompetensväxling.

Uppdaterad: 2022-08-09